

Der Arbeiter-Samariter-Bund KV Erfurt e. V. verfügt über Ärzte, die als Mitglieder in die Organisationsstruktur eingebunden sind und u. a. eine medizinische Aufsichtspflicht wahrnehmen.

Eine langjährige Erfahrung auf dem Gebiet der Organisation und Durchführung des Rettungsdienstes sowie der notfallmedizinischen Ausbildung kann nachgewiesen werden. Ein direkter Bezug zur Notfallmedizin ist also garantiert.

Auf die wirksame Verknüpfung medizinischer Fachkenntnis und lernwirksamer Unterrichtsvermittlung wird besonderer Wert gelegt. Somit sind die auf pädagogischen Erfahrungen basierenden und mit Geschick zusammengestellten Hinweise und Tipps praxisgerecht und anwendbar.



Dr. med. Jana Boer  
niedergelassene Kardiologin  
in Erfurt und 1. Vorsitzende  
des Kardiologenkollegium  
Mitteldeutschland e. V.

#### Meine Termine:

Mit der Teilnahme an einem „Notfalltraining für Menschen mit Herz“ verbessern Sie nicht nur Ihre eigene Handlungskompetenz, Sie fördern mit der entrichteten Pauschale in Höhe von

**60,00 € je Patient und einem Angehörigen**

auch weitere wichtige Projekte des ASB Kreisverbandes Erfurt e. V., wie z. B.:

- Schulsanitätsdienst
- Notfallmedizinische Aus- und Weiterbildung
- Arbeiter-Samariter-Jugend (ASJ)

Die Zeit drängt...



Der ASB in Erfurt:  
Rankestraße 59  
99096 Erfurt

so finden Sie uns



Anmeldung bitte unter:  
Tel.: 0361- 590 59 121  
Fax: 0361- 590 59 100  
E-Mail: [i.fiedler@asb-erfurt.de](mailto:i.fiedler@asb-erfurt.de)

Empfohlen durch:

Praxisstempel

**ASB**

Arbeiter-Samariter-Bund  
Kreisverband Erfurt e. V.



Kardiologenkollegium  
Mitteldeutschland e. V.



**NOTFALLTRAINING**  
**für Menschen mit Herz.**  
...oder haben Sie kein Herz?

Je früher,  
desto besser!

Der plötzliche Herztod ist die häufigste  
Todesursache in Deutschland!  
Doch was ist zu tun?

**ANGST**  
**BRUSTSCHMERZ**  
**LUFTNOT**  
**HERZSTILLSTAND**



### Feststellen der Bewusstlosigkeit

Der Teilnehmer erlernt über das allgemeine Verhalten bei Notfällen hinaus:

lebensgefährdende Störungen zu erkennen und entsprechend zu reagieren, insbesondere bei Bewusstlosigkeit, Atemstillstand und Kreislaufstörungen.

Dieses Notfalltraining vermittelt Ihnen die für die Notfallversorgung nach aktuellem Stand richtigen Ansätze und Methoden, um in Notfallsituationen die kritische Zeit bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes zum Wohle des Patienten zu überbrücken.

### „Notfalltraining für Menschen mit Herz“

Der Teilnehmer einer Schulung soll eine drohende Notfallsituation erkennen, Gefährdungen beurteilen und lebensrettende Maßnahmen durchführen können.



Der ASB in Erfurt: Rankestraße 59, 99096 Erfurt  
Tel.: 0361-590 590 Fax: 0361-590 59 100  
E-Mail: asb@asb-erfurt.de Internet: www.asb-erfurt.de



### Herzdruckmassage

Einzuleitende lebensrettende Maßnahmen: Sicherung der Atemwege, Beatmen und Herzdruckmassage

### „Notfalltraining für Menschen mit Herz“

Themen:

- Aufbereitung des Erlebten (Herzinfarkt im häuslichen Umfeld)
- Anatomie, Physiologie des Herzens und der Lunge
- Prävention von Herz-Kreislauf-erkrankungen
- Verhalten in Notfallsituationen (Brustschmerzen, Herzinfarkt, Luftnot)
- Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW) in Theorie und Praxis
- Entflimmerung (Defibrillation) durch Ersthelfer



Kardiologenkollegium Mitteldeutschland e. V.  
Internet: www.kardiologenkollegium.de



### Früherkennungszeichen

Richtiges Erkennen und korrektes Anwenden der Ersten Hilfe bei Herzbeschwerden.



### Defibrillation durch Ersthelfer

Vermittlung folgender Inhalte:

- Medizinische Grundlagen
- Technische Merkmale



Ärztenetz-Erfurt e. V.  
Internet: www.netzerfurt.de